

# Toxine

# Guide

de sensibilisation

Présenté par  IonCleanse  
by AMD

Une introduction à la toxicité : Comment vivre  
votre mode de vie le plus sain

# Table des matières

## Introduction aux toxines

- 1 Que sont les toxiques ?
- 2 Comment les toxines affectent-elles mon corps ?
- 3 Statistiques sur les toxines

## Où se cachent les toxines

- 4 Nettoyants ménagers
- 6 Cosmétiques
- 8 Glyphosate (Pesticides)

## Où aller à partir d'ici

- 9 Étapes vers un mode de vie plus sain

## L'importance de la désintoxication

- 10 Introduction à l'IonCleanse® par AMD
- 11 Fonctionnement du système IonCleanse®
- 12 Recherche documentée
- 13 À quoi s'attendre

## Nos sources

- 14 Références

Substance toxique introduite dans l'environnement, comme un pesticide. Le terme « toxine », bien que pas le même, est devenu populairement synonyme de « toxique ».

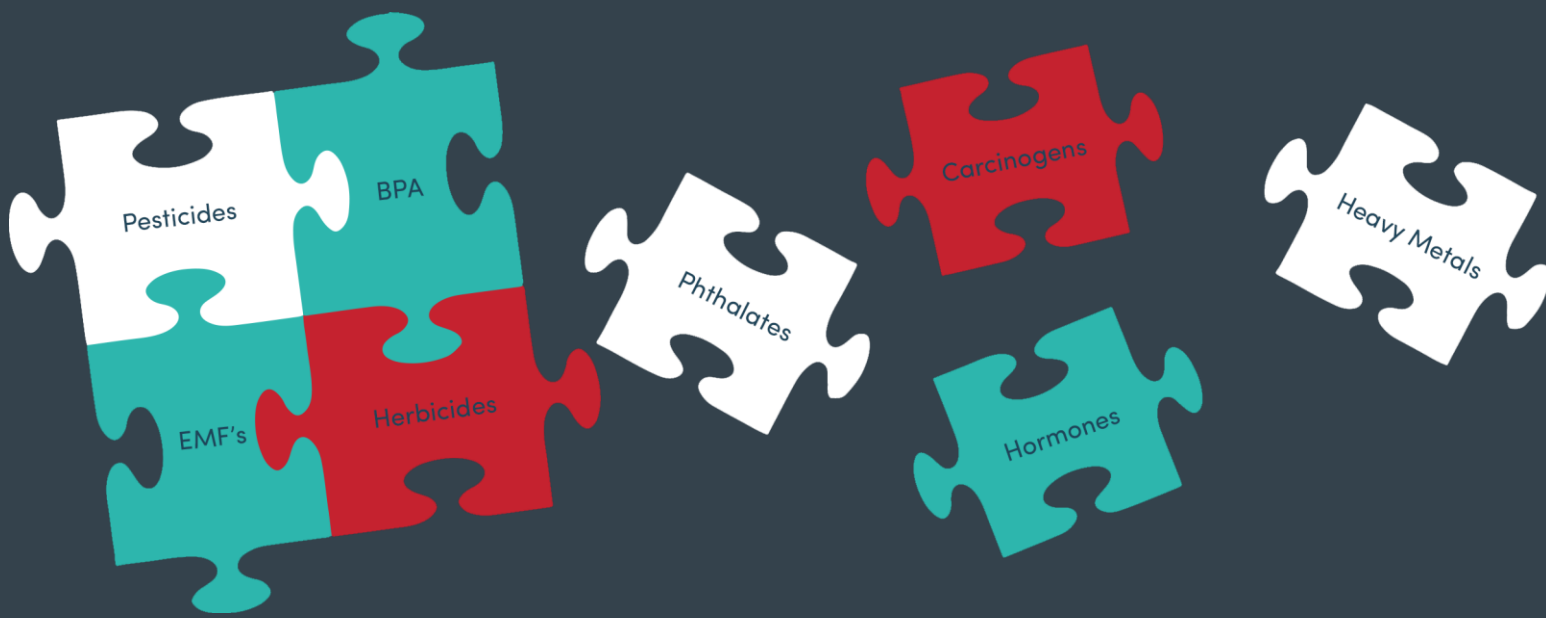
En bref, les toxines sont nocives pour votre corps. Votre corps a des systèmes en place pour traiter la toxicité, y compris le foie, les poumons, les reins, le côlon et le système lymphatique.

Cependant, l'exposition aux toxines dans notre environnement est à des sommets historiques<sup>1</sup> et il existe de nombreuses preuves que notre corps ne peut pas gérer les toxines par lui-même.

Le CDC a publié un rapport de 2018 avec des tableaux mis à jour sur les niveaux de plus de 300 produits chimiques trouvés dans notre corps.<sup>2</sup> Des niveaux élevés de retardateurs de flamme (produits chimiques liés au cancer) ont même été trouvés dans le lait maternel des femmes à travers le pays.<sup>3</sup>

## Pourquoi les toxines sont-elles importantes ?

Le nouveau facteur dans l'équation de la toxicité est la découverte que les substances toxiques peuvent avoir des effets nocifs même à des niveaux très bas<sup>4</sup>. Les produits chimiques synthétiques sont très puissants et il est pratiquement impossible de les éviter.



# Les toxines affectent Votre corps entier



Heart and  
Circulatory System

Causing high blood pressure or irregular heart beats.<sup>5</sup>



Blood Vessels

Causing abnormal bleeding into the skin, joints, breasts, urine, and elsewhere.<sup>26</sup>



Reproductive  
System

Affecting hormones, fertility, and the future health of a baby.<sup>5</sup>



Immune  
System

Causing an increased tendency to allergies and recurrent respiratory (nose, sinus, or lung) or ear infections.<sup>27</sup>



Skeletal  
System

Causing chronic swelling and stiffness that eventually lead to pain and permanent joint deformities.<sup>28</sup>



Brain and  
Nervous Systems

Causing headaches, difficulty thinking or remembering, inexplicable emotional ups and downs, inconsolable depression, irritability, moodiness, aggression, hyperactivity, or extreme fatigue.<sup>29</sup>



The Defense  
Systems

Impairing the defense systems of human bodies making them prone to cancer.<sup>5</sup>



Muscular  
System

Causing twitches, tics, muscle pains or weakness, in time possibly leading to fibromyalgia, multiple sclerosis, amyotrophic lateral sclerosis or Parkinson's disease.<sup>10, 11</sup>



Endocrine  
System

Contributing to illnesses such as diabetes, thyroid disease and weakened adrenal glands.<sup>30</sup>

# Le saviez-vous...



Le Groupe de travail sur l'environnement (GTE) a constaté que des échantillons de sang de nouveau-nés

contenait en moyenne **287 toxines**<sup>13</sup>

De multiples études montrent que la plupart d'entre nous ont entre

**400-800** stockés dans les cellules graisseuses ou **résidus chimiques** f L'eau de la ville a été montrée pour contenir



nos corps.<sup>14</sup>




de plus que

**267 produits chimiques**<sup>15</sup>

L'enfant américain moyen reçoit **de 5 portions** de pesticide résidus dans leur nourriture et leur eau tous les jours<sup>16</sup> **95%**





# « Nettoyage » de votre maison

## Toxines

Nous supposons qu'ils sont sûrs, mais dans réalité, de nombreux nettoyants ménagers populaires sont dangereusement toxique. Il y a minimal réglementation fédérale n 18 de produits chimiques dans produits ménagers. Avec des ingrédients dans les nettoyants courants étant liés à l'asthme, cancer, troubles de la reproduction, hormone perturbation, et plus encore, il est temps de s'attaquer au problème toxicité dans les produits et dans notre corps. Voici les Principal toxines à rechercher dans votre produits de nettoyage.

# 8 toxines cachées dans vos nettoyants ménagers

## PERCHLOROÉTHYLÈNE

Trouvé dans: Solutions de nettoyage à sec, décapants, nettoyants pour tapis et tissus d'ameublement.

Risques pour la santé: Une neurotoxine, classée par l'EPA comme cancérigène possible. Perte de coordination, vertiges et autres symptômes.<sup>19</sup>

Au lieu de cela: Allez à un « nettoyeur humide » instead des nettoyeurs à sec - ils utilisent la technologie à base d'eau plutôt que des solvants chimiques. En tant que dissolvant naturel, frottez le savon de Castille non dilué directement sur les taches avant de le laver.

## TRICLOSAN

Trouvé dans: La plupart des détergents à vaisselle liquides et des savons pour les mains étiquetés « antibactériens ».

Risques pour la santé: Un agent antibactérien agressif qui peut favoriser la croissance de bactéries résistantes aux médicaments. Un cancérigène probable.<sup>20</sup>

Au lieu de cela: Utilisez des savons simples avec de courtes listes d'ingrédients et évitez les produits antibactériens. Remplacez le désinfectant pour les mains par un désinfectant à base d'alcool.

## HYDROXYDE DE SODIUM (lessive)

Trouvé dans: Nettoyants pour fours et ouvre-drains.

Risques pour la santé: Extrêmement corrosif. S'il touche votre peau, il peut causer de graves brûlures. L'inhalation peut causer un mal de gorge qui dure des jours.<sup>21</sup>

Au lieu de cela: Débouchez les drains avec un outil mécanique « serpent » ou utilisez un mélange de bicarbonate de soude et de vinaigre. Nettoyez les fours avec une pâte de cuisson.

## 2-BUTOXYÉTHANOL

Trouvé dans: Nettoyeurs de fenêtres, de cuisine et polyvalents.

Risques pour la santé: La loi n'exige pas que ce produit chimique soit inscrit sur l'étiquette d'un produit, mais il donne à de nombreux nettoyeurs pour vitres leur odeur sucrée caractéristique. Peut contribuer à la narcose, à l'œdème pulmonaire et à de graves lésions hépatiques et rénales.<sup>22</sup> Au lieu de cela: Nettoyez les fenêtres avec du newspaper et du vinaigre non dilué.

## COMPOSÉS D'AMMONIUM QUATERNAIRE (quats)

Trouvé dans: Liquides et feuilles d'assouplissants et la plupart des produits antibactériens.

Risques pour la santé: Un autre type d'antimicrobien, avec les mêmes problèmes que le triclosan. Aussi un irritant pour la peau et soupçonné d'être un coupable de troubles respiratoires.<sup>23</sup>

Au lieu de cela: Utilisez des savons simples avec de courtes listes d'ingrédients et évitez les produits antibactériens. Remplacez le désinfectant pour les mains par un désinfectant à base d'alcool.

## CHLORE

Trouvé dans: Poudres à récuser, nettoyants de cuvette de toilette, dissolvants de moisissure, blanchisseurs de linge, eau du robinet domestique.

Risques pour la santé: Irritant respiratoire à un niveau aigu. Il peut être un perturbateur thyroïdien grave.<sup>24</sup>

Au lieu de cela: Utilisez du bicarbonate de soude pour le lavage. Nettoyez les cuvettes des toilettes avec du vinaigre. Installez des filtres à eau pour réduire l'exposition à l'eau du robinet rugueuse.

## AMMONIAC

Trouvé dans: Agents de polissage et nettoyants pour vitres.

Risques pour la santé: Un irritant puissant, il vous affectera tout de suite. Affectera particulièrement les personnes asthmatiques et les personnes âgées ayant des problèmes respiratoires. Peut créer un gaz toxique s'il est mélangé à de l'eau de Javel.<sup>25</sup>

Au lieu de cela: Utilisez de la vodka ou du dentifrice comme vernis à l'argent.

## PHTALATES

Trouvé dans: De nombreux produits ménagers parfumés. Si l'étiquette indique « parfum », il contient probablement des phtalates.

Risques pour la santé: Disrupteurs endocriniens connus, migraine et déclencheurs d'asthme.<sup>26</sup>

Au lieu de cela: produits biologiques sans parfum ou entièrement naturels.

Utilisez des huiles essentielles ou une fenêtre op en pour rafraîchir l'air.

Mieux encore, adoptez une plante - ce sont des détoxifiants naturels de l'air!

L'irritation de la peau, le cancer, l'infertilité, les malformations congénitales, les problèmes respiratoires et la perte de coordination sont tous liés aux produits chimiques toxiques des ménages Cmaigres



Selon la FDA: « En vertu de la loi, les produits et ingrédients cosmétiques n'ont pas besoin de l'approbation préalable à la mise sur le marché de la FDA, à l'exception des additifs de couleur. » La FDA charge les entreprises qui fabriquent et commercialisent des cosmétiques de s'assurer que leurs produits sont sûrs pour les consommateurs, provoquant un énorme conflit d'intérêt. En l'absence de lois obligeant les entreprises de cosmétiques à partager leurs informations de sécurité avec la FDA et sans tests requis pour prouver que leurs produits sont sans danger pour les consommateurs, il n'y a pas beaucoup de garanties en place. La FDA n'est même pas autorisée à ordonner des rappels sur les produits chimiques dangereux du marché. <sup>27</sup>

## Les produits chimiques PEUVENT et NE pénètrent pas dans votre corps par votre peau

Il n'y a pas de débat sur le fait que votre peau absorbe - des produits comme le contrôle des naissances et les timbres à la nicotine montrent que les produits chimiques placés sur votre peau pénètrent dans votre corps. Il y a beaucoup de débats sur la pénétrabilité de votre barrière cutanée. Une étude publiée dans l'American Journal of Public Health a révélé que la peau absorbait en moyenne 64% de la dose totale de contaminants provenant de l'eau potable. Soixante-quatre pour cent. C'est énorme. <sup>28 ans</sup>

Les toxines des cosmétiques peuvent également pénétrer par les voies respiratoires (parfums) et être ingérées (comme le plomb présent dans les rouges à lèvres).

Mais la plupart des produits sont exempts de toxines... Droite? Faux.

Lors d'un test de 49 articles de maquillage différents, Environmental Defence a trouvé une contamination des métaux lourds dans pratiquement tous les produits. <sup>29</sup>

- 96 % contenaient du plomb
- 90% de béryllium contenu
- 61 % contenaient du thallium
- 51 % contenaient du cadmium

20% contenaient de l'arsenic.... Et ce ne sont que des métaux lourds.





# La vérité LAIDE

## À propos des cosmétiques

### 5 Toxines cachées - dans votre -

### Cosmétique

#### PHTALATES

Trouvé dans: Utilisé pour rendre les produits plus flexibles ou capables de retenir la couleur ou l'odeur. Déodorant, vernis à ongles, parfum, et plus encore.

Risques pour la santé: Ils imitent les hormones humaines et sont liés à des anomalies de la reproduction, à une diminution de la testostérone chez les hommes, à l'endométriose chez les femmes et à un accouchement prématuré.<sup>30</sup>

#### PLOMB

Trouvé dans: Il n'est pas ajouté en tant qu'ingrédient, mais fait son chemin dans les produits fabriqués en masse par la contamination. Les additifs de couleur sont parmi les acides les plus courants. Dans une étude, le plomb a été trouvé dans plus de la moitié des 33 marques de rouge à lèvres qu'ils ont testées.<sup>31</sup>

Risques pour la santé : Neurotoxine avérée liée à une fausse couche, à une fertilité redoublée et à des retards de puberté chez les femmes.

#### COMPOSÉS PEG

Trouvé dans: Utilisé pour épaissir, adoucir et gélatiniser les produits à base de crème.

Risques pour la santé: Les PEG sont souvent contaminés par le 1,4-dioxane, un cancérigène connu pour l'homme et potentiellement nocif pour le système de recherche et le développement humain. Ils améliorent également la pénétration d'autres ingrédients dans votre peau, ce qui est une mauvaise nouvelle si le produit contient d'autres ingrédients nocifs.<sup>32</sup>

#### QUATERNIUM-15 (quats)

Trouvé dans: Utilisé comme conservateurs, agents de conditionnement et germicides dans le mascara, les poudres pressées, les eye-liners, etc.

Risques pour la santé: Lorsque certains produits chimiques se décomposent, ils libèrent du gaz formaldéhyde, qui est un cancérigène connu. Il peut également causer des sensibilités et des irritations cutanées. Le principal risque est l'inhalation.<sup>33</sup>

#### IMIDAZOLIDINYL URÉE

Trouvé dans: La plupart des cosmétiques à base d'eau, des déodorants, des colorants capillaires, de la crème à raser et des masques faciaux à des concentrations de 0,1 à 5%.

Risques pour la santé: Il reste sur la peau pendant des heures et a suffisamment de temps pour être complètement absorbé par les cellules dermiques. Il sert de conservateur et libère du formaldéhyde. Allergène et toxique connus. Un cancérigène possible.<sup>34</sup>

# Probably Causes Cancer

Trouvé dans le pesticide le plus utilisé

- Les Américains ont appliqué 1,8 million de tonnes de glyphosate depuis son introduction en 1974
- Dans le monde entier, une quantité suffisante de produits chimiques a été pulvérisée sur les champs pour atteindre près d'une demi-livre par acre de terre cultivé dans le monde.
- À l'échelle mondiale, l'utilisation du glyphosate a presque 15 fois augmenté depuis 1996<sup>35</sup>

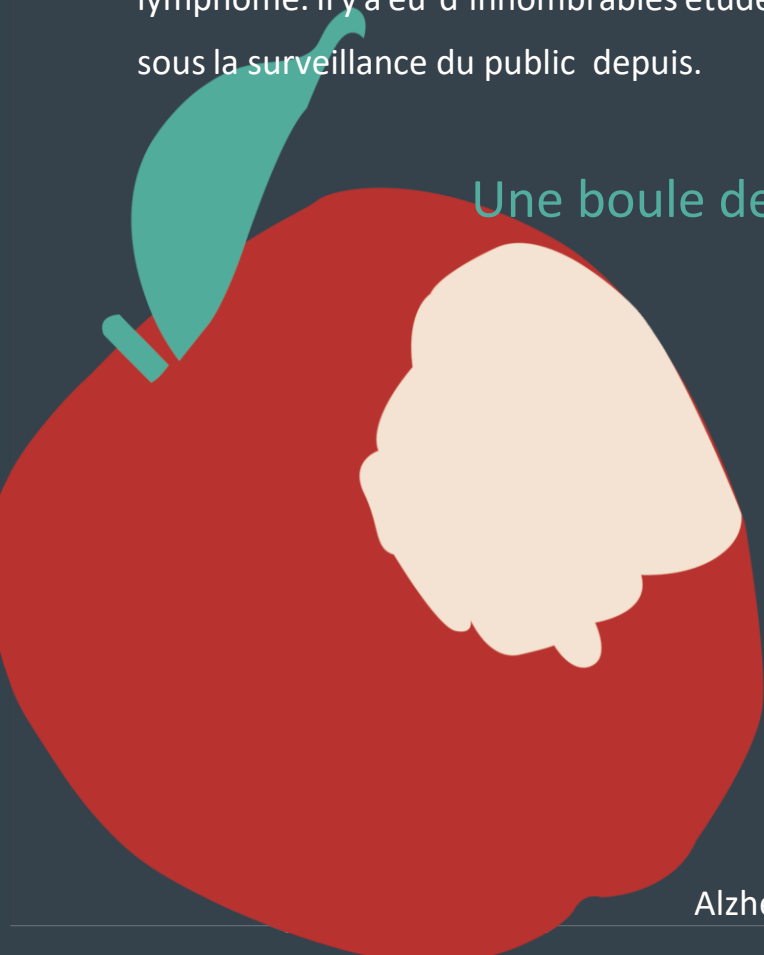
## Cancer Concerné

En 2015, le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) de l'Organisation mondiale de la santé a classé le glyphosate comme « probablement cancérigène pour l'homme » après avoir découvert un lien particulièrement fort entre le glyphosate et le syndrome de Hodgkin. lymphome. Il y a eu d'innombrables études concurrentes depuis lors, mais le glyphosate est resté sous la surveillance du public depuis.

## Une boule de démolition pour le corps humain

La Dre Stephanie Seneff, chercheuse principale au MIT et experte en toxines environnementales, est connue pour avoir documenté le lien entre le glyphosate et l'autisme.<sup>36</sup> Elle estime également que le glyphosate est responsable de nombreuses autres maladies chroniques dont les taux ont grimpé en flèche ces dernières années. Outre ses effets sur l'intestin, il a été lié au cancer de la vie, du rein, du pancréas, de la thyroïde et du côlon - ainsi qu'au TDAH,

Alzheimer, malformations congénitales, diabète, obésité, et



# Où aller à partir d'ici

## 5 Actionable Escalier pour un Sain Mode de vie

1

Remplacez les nettoyants toxiques par des nettoyants faits maison dans la mesure du possible. Jetez un coup d'œil sous votre évier de cuisine. Beaucoup de produits de nettoyage ne sont pas nécessaires pour énumérez les ingrédients, mais faites vos recherches - les produits que vous utilisez sont-ils sûrs? Changement où possible. [Eartheasy.com](http://Eartheasy.com) et autres sites Web ont de géniales recettes pour des nettoyants faits maison. Vous voudriez être étonné à quoi le vinaigre peut faire!

2

Soyez conscient des ingrédients dans les produits de soins personnels. Ce que vous mettez sur votre peau est important, alors faites attention aux ingrédients des lotions, cosmétiques, et même des shampooings. Faire vos propres recherches est important, mais pour vous obtenir Commencé [ewg.org/skindeep/](http://ewg.org/skindeep/) est une base de données de beaucoup de produits de soins personnels avec perspicacité dans leurs ingrédients.

3

Mangez des aliments biologiques, lavez soigneusement les aliments et évitez les aliments transformés. En plus de cultiver votre propre nourriture, il y a certaines mesures que vous pouvez prendre pour limiter votre exposition à des substances toxiques. Considérez la recherche ici, explorez les options par vous-même et essayez vous faites de votre mieux pour prendre les meilleures décisions pour vous et votre famille.

4

Mettez en œuvre une routine. Exercice et dormez suffisamment. L'exercice est important pour de nombreuses raisons - il maintient les muscles forts, augmente l'aérobie, libère des endorphines, brûle des calories, et bien plus encore! En plus de cela, il y a aussi aide votre corps à se détoxifier. Le sommeil est également important, donnant à votre corps le temps de récupérer et de se détoxifier naturellement.

5

Détoxifiez-vous avec l'ionCleanse d'AMD. Au fur et à mesure que vous réduisez votre exposition aux toxines, il est toujours important de maintenir un programme de désintoxication. Bien que vous puissiez réduire considérablement l'exposition, l'exposition aux toxines se produira toujours. L'ionCleanse by AMD est une désintoxication non invasive du corps entier. Il aborde la toxicité à de nombreux niveaux et constitue la base d'un mode de vie sain.

# Quand l'imperfection est inévitable



Nous ne sommes pas là pour vous faire peur. Avec les informations sur les toxines dans notre environnement, nous vous encourageons à faire les changements qui semblent adaptés à votre style de vie. Même si nous sommes conscients de la présence de toxines, nous ne pouvons souvent pas faire grand-chose pour limiter notre expérience, c'est pourquoi il est si important de maintenir un programme de désintoxication.

## La méthode de désintoxication la plus efficace

L'IonCleanse® d'AMD offre le moyen le plus complet et le plus efficace de nettoyer et de purifier le corps. C'est un système de désintoxication non invasif et complet du corps qui a un dossier

**de** sécurité parfait au cours de ses plus de 15 ans d'activité.

En raison des résultats positifs accablants, l'IonCleanse® est devenu le système de désintoxication au bain de pieds n° 1 au monde. L'IonCleanse® d'AMD aide le corps à se désintoxiquer grâce au pouvoir de guérison des ions.

Les ions, en raison de leur charge puissante, nettoient le corps plus efficacement que toute autre méthode de désintoxication. Le processus est sûr et aide à mettre le corps dans un état de relaxation naturelle.



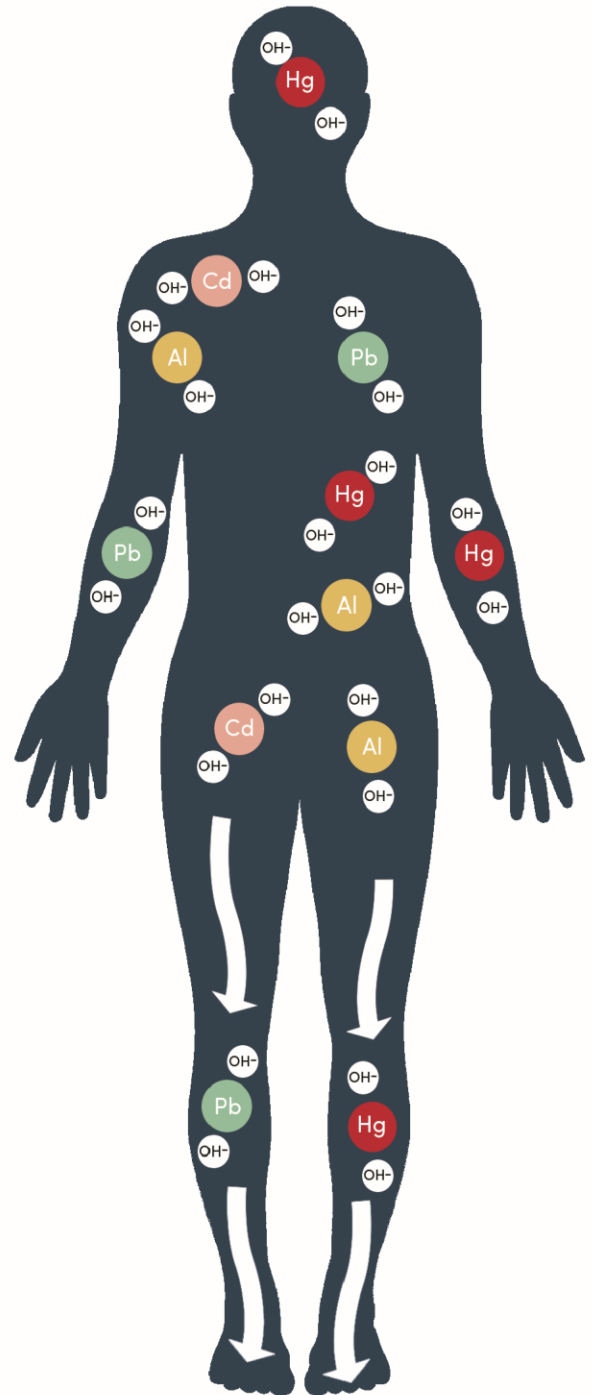
## FAQ: Le matériau dans le pédiluve est-il vraiment des toxines libérées par mon corps?

Réponse courte - oui. Nous estimons qu'environ 70% du matériau dans la baignoire provient de votre corps. Cependant, la couleur de l'eau changera avec ou sans pieds. C'est parce que les ions neutralisent pas non plus tout ce qui se trouve dans votre source d'eau.

# Comment l'ionCleanse par AMD Usine

L'ionCleanse de la technologie exclusive et brevetée<sup>®</sup> d'AMD permet de ne faire entrer que des fréquences électriques biocompatibles dans l'eau. Cela provoque une réponse de relaxation. Parallèlement, ces fréquences créent un champ ionique qui nettoie et purifie le corps grâce au pouvoir de guérison des ions.

Le procédé ionCleanse ionise l'eau lorsque  $H_2O$  est divisé en ions  $OH^-$  et  $H^+$ . Ces ions attirent et neutralisent les toxines chargées de manière opposée. Après une séance, l'utilisateur se sent calme, détendu et concentré. Les durées typiques des séances varient de 10 à 30 minutes, principalement en fonction de l'âge.



## Toxins Removed\*

11

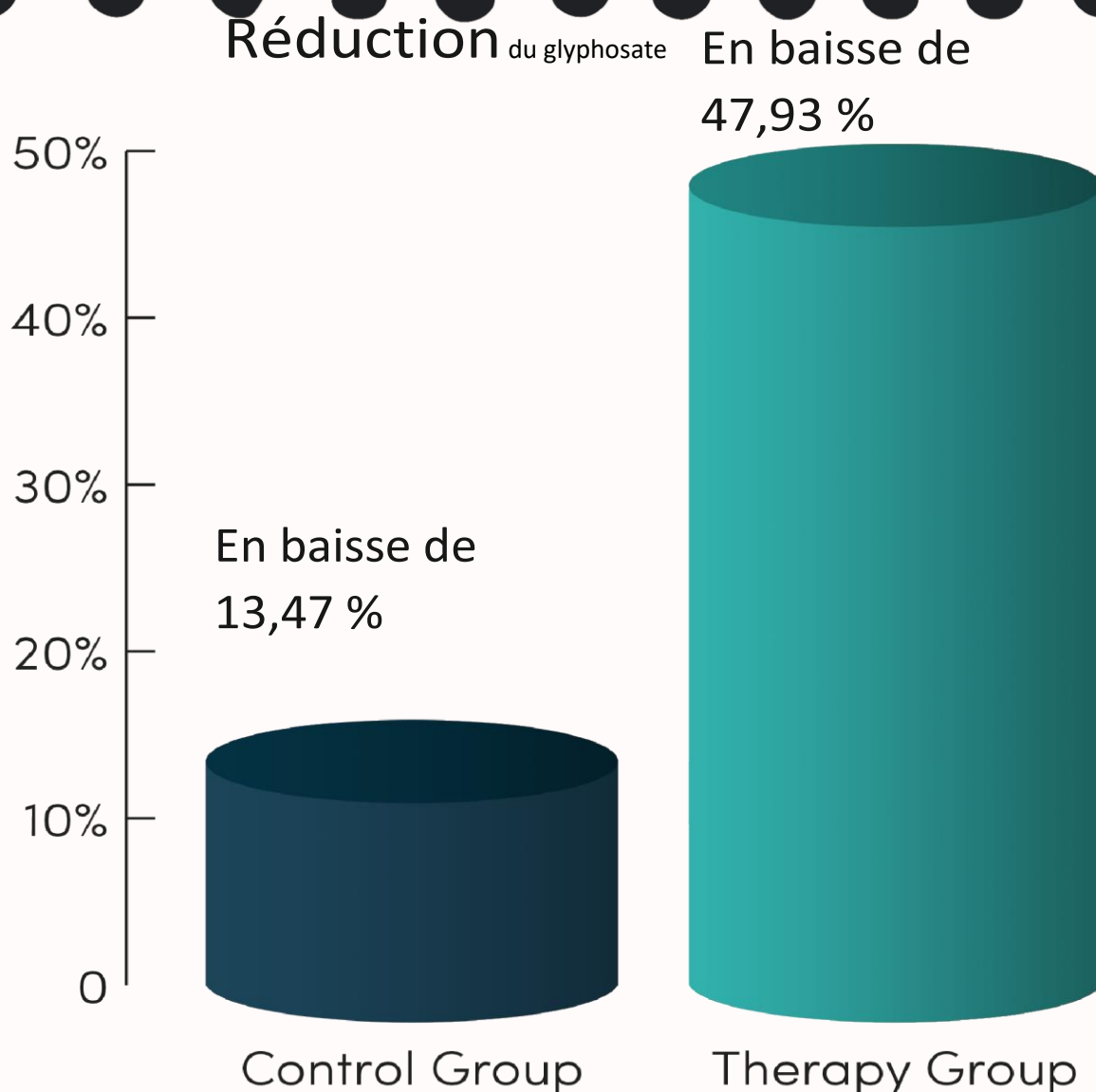
- |  |   |
|--|---|
|  Mercury  |  Cadmium |
|  Aluminum |  Lead    |

*\*Referring to heavy metals. Other harmful toxins are also removed.*

# Est-ce que ça marche vraiment ?

Oui. Nous sommes très passionnés par le service que nous fournissons, et nous voulons diffuser le des informations sur l'importance de la désintoxication comme une traînée de poudre. documenter l'efficacité de l'IonCleanse par AMD est l'une de nos Principal priorités. Investir dans la recherche pour

Vous trouverez ci-dessous un résumé graphique de nous recherches sur le glyphosate. Retrouvez-en plus sur notre site!



Le groupe qui a utilisé l'IonCleanse par AMD a réduit le glyphosate de 34,46 % plus que le groupe de contrôle dans seulement 12 Sessions.



# Vais-je remarquer une différence ?

Oui, la plupart des gens le font ! Mais tout le monde est sur sa propre chronologie.

Certains remarqueront un changement physique le même jour que leur premier bain de pieds, tandis que d'autres mettront plus de temps à remarquer une différence. Certains peuvent même remarquer qu'ils se sentent un peu plus mal avant de se sentir mieux - toutes sont des réactions normales et sont positives.

Les réactions à la désintoxication sont différentes pour tout le monde.

Vous connaissez votre corps mieux que quiconque. Nous suggérons fortement à chacun d'évaluer personnellement son profil de bien-être avant et après une série de nettoyages pour suivre les progrès personnels.

Que se passe-t-il si je *ne remarque pas* de différence?

Nous sommes sûrs que vous serez satisfait des résultats, mais nous offrons une garantie de remboursement inégalée de 60 jours pour cette raison même. Si vous n'êtes pas satisfait, renvoyez-nous l'unité dans les 60 jours et recevez votre argent - sans poser de questions.

L'IonCleanse d'AMD m'aidera-t-il avec mon \_\_\_\_\_ ?

Chaque jour, nous recevons des témoignages sur l'impact positif des systèmes IonCleanse sur la vie des gens. Cependant, parce que l'IonCleanse d'AMD est classé comme un dispositif non médical, les réglementations de la FDA et de la FTC ne nous doivent pas toutes partager un témoignage qui fait référence à une maladie ou à une affection spécifique. Notre meilleur conseil est d'essayer l'appareil, et si cela ne vous aide pas comme vous l'espérez, retournez l'appareil dans les 60 jours.



## Favorise le bien-être général

Plus le corps est propre à l'intérieur, mieux d'autres thérapies peuvent fonctionner, y compris la nutrition, la chiropratique, et plus encore.



## Avantages communs

Aide avec le brouillard cérébral  
Sentez-vous comme la meilleure version de vous-même. Calme, confiant, clair et concentré.



## Plus d'énergie

Beaucoup remarquent plus d'énergie constante tout au long de la journée.



## Meilleur sommeil / Plus détendu

L'IonCleanse d'AMD initie une réponse de relaxation et aide souvent les clients à mieux dormir.



# Sources

- 1) Miller, Molly. « Exposition toxique: Les produits chimiques sont dans notre eau, notre nourriture, notre air et nos meubles. » UC San Francisco, 22 juin 2017, [www.ucsf.edu/news/2017/06/407416/toxic-exposure-chemicals-are-our-water-food-air-and-furniture](http://www.ucsf.edu/news/2017/06/407416/toxic-exposure-chemicals-are-our-water-food-air-and-furniture).
- 2) « Rapport national sur l'exposition humaine aux produits chimiques environnementaux. » *Centers for Disease Control and Prevention*, Centers for Disease Control and Prevention, 3 avril 2018, [www.cdc.gov/exposurereport/index.html](http://www.cdc.gov/exposurereport/index.html).
- 3) Groupe de travail sur l'environnement. « Lait maternel. » EWG, 23 septembre 2003, [www.ewg.org/research/mothers-milk-0#.Wv3RXGbMzdQ](http://www.ewg.org/research/mothers-milk-0#.Wv3RXGbMzdQ).
- 4) Lanphear, Bruce P. « Low-Level Toxicity of Chemicals: No Acceptable Levels? » Edité par Linda S Birnbaum, *Advances in Pediatrics.*, U.S. National Library of Medicine, 15 déc. 2017, [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5736171/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5736171/).
- 5) « Quels systèmes d'organes sont affectés par une exposition toxique. » *Agency for Toxic Substances & Disease Registry*, Division des services stratégiques, 5 juin 2015, [www.atsdr.cdc.gov/csem/csem.asp?csem=33&po=6](http://www.atsdr.cdc.gov/csem/csem.asp?csem=33&po=6).
- 6) Nouvelles de l'American Heart Association. « Pollution de l'air liée au dommage des vaisseaux sanguins chez les jeunes adultes en bonne santé. » *American Heart Association News*, American Heart Association, 28 octobre 2016, [news.heart.org/air-pollution-linked-to-blood-vessel-damage-in-healthy-young-adults/](http://news.heart.org/air-pollution-linked-to-blood-vessel-damage-in-healthy-young-adults/).
- 7) Agence pour le registre des substances toxiques et des maladies. « Effets sur la santé de l'exposition aux produits chimiques. » Effets sur la santé de l'exposition à des produits chimiques, [www.atsdr.cdc.gov/emes/public/docs/health%20effects%20of%20chemical%20exposure%20fs.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/emes/public/docs/health%20effects%20of%20chemical%20exposure%20fs.pdf).
- 8) Université de Tel Aviv. « Arthrite: L'exposition environnementale à la laque, au rouge à lèvres, à la pollution, peut déclencher des maladies autoimmunes. » *ScienceDaily*. *ScienceDaily*, 27 janvier 2010. <[www.sciencedaily.com/releases/2010/01/100125123231.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2010/01/100125123231.htm)>.
- 9) Mercola, Joe. « Métaux toxiques: la raison pour laquelle vous vous sentez toujours malade. » *Mercola*, 22 juillet 2008, [articles.mercola.com/sites/articles/archive/2008/07/22/toxic-metals-the-reason-you-still-feel-sick.aspx](http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2008/07/22/toxic-metals-the-reason-you-still-feel-sick.aspx).
- 10) Anderson, Pauline. « Les pesticides, d'autres toxines à nouveau liés à l'augmentation de la SLA. » *Medscape*, 11 mai 2016, [www.medscape.com/viewarticle/863163](http://www.medscape.com/viewarticle/863163).
- 11) ND Faits sur la santé. « Herbicides et pesticides. » *ND Health Facts*, 20 juin 2013, [www.ndhealthfacts.org/wiki/Herbicides\\_and\\_Pesticides](http://www.ndhealthfacts.org/wiki/Herbicides_and_Pesticides).
- 12) Magueresse-Battistoni, Brigitte Le, et al. « Endocrine Disrupting Chemicals in Mixture and Obesity, Diabetes and Related Metabolic Disorders. » *Advances in Pediatrics.*, U.S. National Library of Medicine, 26 mai 2017, [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5439162/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5439162/).
- 13) Groupe de travail sur l'environnement. « Fardeau corporel: la pollution chez les nouveau-nés. » *EWG*, 14 juillet 2005, [www.ewg.org/research/corps-charge-pollution-nouveau-nouveau-nés](http://www.ewg.org/research/corps-charge-pollution-nouveau-nouveau-nés).
- 14) High Tech Health International. « Toxicité environnementale et désintoxication du corps. » *High Tech Health*, [www.hightechhealth.com/1244-2/](http://www.hightechhealth.com/1244-2/).
- 15) Jouet, Sarah. « Les contaminants dans l'eau sont légaux, mais posent toujours de grands risques pour la santé, selon un groupe environnemental. » *USA Today*, Gannett Satellite Information Network, 27 juillet 2017, [www.usatoday.com/story/news/2017/07/26/contaminants-water-legal-but-still-pose-big-health-risks/510237001/](http://www.usatoday.com/story/news/2017/07/26/contaminants-water-legal-but-still-pose-big-health-risks/510237001/).
- 16) Lunder, Sonya. « *EWG's 2018 Shopper's Guide to Pesticides in Produce™*. » *EWG*, Groupe de travail sur l'environnement, 10 avril 2018, [www.ewg.org/foodnews/summary.php](http://www.ewg.org/foodnews/summary.php).
- 17) Anand, Preetha, et al. « Le cancer est une maladie évitable qui nécessite des changements majeurs de style de vie. » *Pharmaceutical Research*, Springer US, septembre 2008, [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2515569/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2515569/).
- 18) Cooper, Preston. « L'EPA n'est pas autorisée à réglementer les produits ménagers toxiques. » *Business Insider*, *Business Insider*, 6 juin 2016, [www.businessinsider.com/epa-should-regulate-toxic-household-products-2016-6](http://www.businessinsider.com/epa-should-regulate-toxic-household-products-2016-6).

- 19) Agence de protection de l'environnement. « Tétrachloroéthylène (perchloroéthylène). » *EPA*, [www.epa.gov/sites/production/files/2016-09/documents/tetrachloroethylene.pdf](http://www.epa.gov/sites/production/files/2016-09/documents/tetrachloroethylene.pdf).
- 20) Steckelberg, M.D. James M. « Devriez-vous vous inquiéter du triclosan? » Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 9 mars 2017, [www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/triclosan/faq/20057861](http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/triclosan/faq/20057861).
- 21) Centres de contrôle et de **prévention** des maladies. « Hydroxyde de sodium. » *CDC*, 10 février 2000, [www.cdc.gov/niosh/ipcsneng/neng0360.html](http://www.cdc.gov/niosh/ipcsneng/neng0360.html).
- 22) Agence de protection de l'environnement. « Éthers de **glycol**. » *EPA*, [www.epa.gov/sites/production/files/2016-09/documents/éthers de glycol.pdf](http://www.epa.gov/sites/production/files/2016-09/documents/éthers_de_glycol.pdf).
- 23) École de médecine de l'Université de New York. « Composés d'ammonium quaternaires dans les produits de nettoyage. » *NYU Langone Health*, septembre 2015, [med.nyu.edu/pophealth/sites/default/files/pophealth/QACs%20Info%20for%20Physicians\\_18.pdf](http://med.nyu.edu/pophealth/sites/default/files/pophealth/QACs%20Info%20for%20Physicians_18.pdf).
- 24) Myers, Amy. « Les piscines sabotent-elles votre thyroïde? » *Amy Myers MD*, 25 juillet 2017, [www.amymyersmd.com/2016/08/piscines-sabotage-thyroïde/](http://www.amymyersmd.com/2016/08/piscines-sabotage-thyroïde/).
- 25) CDC. « AMMONIAC (ANHYDRE). » *Centers for Disease Control and Prevention*, 1er juillet 2014, [www.cdc.gov/niosh/ipcsneng/neng0414.html](http://www.cdc.gov/niosh/ipcsneng/neng0414.html).
- 26) Schlettler, Ted. « Esters phtalates et perturbation endocrinienne. » *Réseau des sciences et de la santé environnementale*, [www.sehn.org/Endocrine\\_Disruption.html](http://www.sehn.org/Endocrine_Disruption.html).
- 27) FDA. « **Autorité de la FDA** sur les cosmétiques: comment les cosmétiques ne sont pas approuvés par la FDA, mais sont réglementés par la FDA. » *Page d'accueil de la Food and Drug Administration des États-Unis*, Center for Food Safety and Applied Nutrition, 3 mars 2005, [www.fda.gov/Cosmetics/GuidanceRegulation/LawsRegulations/ucm074162.htm](http://www.fda.gov/Cosmetics/GuidanceRegulation/LawsRegulations/ucm074162.htm).
- 28) Brown, H S, et al. « Le rôle de l'absorption cutanée comme voie d'exposition aux composés organiques volatils (COV) dans l'eau potable. » *PubMed Central*, mai 1984, [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1651599/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1651599/).
- 29) Mercola, Joe. « Les femmes mettent en moyenne 168 produits chimiques sur leur corps par jour. » *Mercola*, 13 mai 2015, [articles.mercola.com/sites/articles/archive/2015/05/13/toxic-chemicals-cosmetics.aspx](http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2015/05/13/toxic-chemicals-cosmetics.aspx).
- 30) Westervelt, Amy. « Ennemi chimique numéro un: à quel point les phtalates sont-ils vraiment mauvais? » *The Guardian*, Guardian News and Media, 10 février 2015, [www.theguardian.com/lifeandstyle/2015/feb/10/phthalates-plastics-chemicals-researchanalysis](http://www.theguardian.com/lifeandstyle/2015/feb/10/phthalates-plastics-chemicals-researchanalysis).
- 31) Bonjour l'Amérique. « Don't Pucker up: Lead in Lipstick. » *Safe Cosmetics*, 12 octobre 2007, [www.safecosmetics.org/about-us/media/news-coverage/dont-pucker-up-lead-in-lipstick/](http://www.safecosmetics.org/about-us/media/news-coverage/dont-pucker-up-lead-in-lipstick/).
- 32) Groupe de travail sur l'environnement. « Nettoyez vos cosmétiques au printemps: passez de ces 6 ingrédients. » *EWG*, 2 avr. 2010, [www.ewg.org/enviroblog/2010/04/spring-clean-your-cosmetics-go-without-these-6-ingredients#.WvHtcWbMzdQ](http://www.ewg.org/enviroblog/2010/04/spring-clean-your-cosmetics-go-without-these-6-ingredients#.WvHtcWbMzdQ).
- 33) La peau **profonde d'EWG**. « QUATERNIUM-15 (LIBÉRATEUR DE FORMALDÉHYDE). » *EWG*, **Groupe** de travail sur l'environnement, [www.ewg.org/skindeep/ingredient/705478/QUATERNIUM-15\\_\(FORMALDEHYDE\\_RELEASER\)/#.WvDkm2aZPdQ](http://www.ewg.org/skindeep/ingredient/705478/QUATERNIUM-15_(FORMALDEHYDE_RELEASER)/#.WvDkm2aZPdQ).
- 34) La peau **profonde d'EWG**. « IMIDAZOLIDINYL URÉE (LIBÉRATEUR DE FORMALDÉHYDE). » *EWG*, **Groupe** de travail sur l'environnement, [www.ewg.org/skindeep/ingredient/703119/IMIDAZOLIDINYL\\_UREA\\_%28FORMALDEHYDE\\_RELEASER%29/#.WwMR72bMzdR%29/#.WwMR72bMzdR%29/#.WvDlvGazPdQ](http://www.ewg.org/skindeep/ingredient/703119/IMIDAZOLIDINYL_UREA_%28FORMALDEHYDE_RELEASER%29/#.WwMR72bMzdR%29/#.WwMR72bMzdR%29/#.WvDlvGazPdQ).
- 35) Benbrook, Charles M. « Tendances dans l'utilisation d'herbicides à base de glyphosate aux États-Unis et dans le monde. » *Environmental Sciences Europe*, 2 février 2016, [enveurope.springeropen.com/articles/10.1186/s12302-016-0070-0](http://enveurope.springeropen.com/articles/10.1186/s12302-016-0070-0).
- 36) Seneff, Stéphanie. « L'herbicide 'SAFE' qui nous rend tous malades. » *YouTube*. [www.youtube.com/watch?v=qYC6oyBglZI](http://www.youtube.com/watch?v=qYC6oyBglZI).



# IonCleanse

by AMD

The most Trusted Efficient Non-Invasive Effective detox therapy Thorough Safe Kid Friendly



[www.une-grande-difference.com](http://www.une-grande-difference.com)  
(303) 755-0112